

Carrefour naissance-famille

RAPPORT D'ACTIVITÉS

2025-2026



CARREFOUR
NAISSANCE • FAMILLE

Table des matières

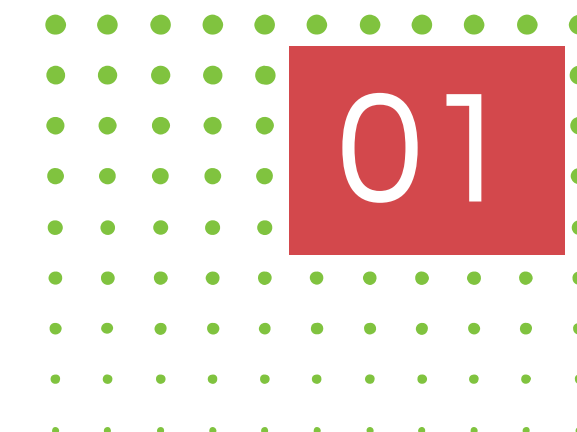
- 01 Notre mission, notre vision & nos valeurs
- 02 Mot de la direction et de la présidente
- 03 Notre conseil d'administration
- 04 Notre équipe
- 05 Une équipe unie & bien outillée!
- 06 Accueil et soutien administratif
- 07 Provenance de nos membres
- 08 Services en périnatalité
- 09 Relevailles

- 10 Vérification des sièges d'auto
- 11 Nouveaux ateliers et services
- 12 Ateliers et services (suite)
- 13 Halte-garderie
- 14 Nouveaux visages et départs bien mérités
- 15 Nos stagiaires
- 16 La Boutique du CNF
- 17 Bénévolat
- 18 Campagne *Ensemble pour la communauté*

- 19 La Grande Loto du CNF
- 20 Liste de donateurs de la grande loterie du CNF
- 21 Comment aider le CNF en don?
- 22 Marché aux puces Les Trésors de Taquine
- 23 Réseaux sociaux
- 24 Comités, regroupements et partenariats
- 25 Vie associative et représentations
- 26 Nos partenaires financiers



NOTRE MISSION



Soutenir le développement du rôle parental et accompagner les familles de la périnatalité à l'adolescence.

NOTRE VISION



Ensemble, on cultive la famille.

NOS VALEURS



Bienveillance Cultiver l'écoute et la confiance.



Accessibilité Des ressources et du soutien pour tous.



Plaisir Le plaisir au cœur des relations.



Professionalisme Agir avec compétence et rigueur.



Mot de la direction et de la présidente

02

C'est avec beaucoup de fierté que nous vous présentons le rapport d'activités du Carrefour naissance-famille, reflet d'une année **riche en projets**, en développement et en engagement collectif.

Au cours de cette année, notre organisme a continué d'**évoluer et de se renouveler**. Nous avons eu le bonheur d'accueillir de nouveaux membres dans notre équipe ainsi que des stagiaires qui ont contribué, chacun à leur façon, à faire vivre notre mission.

De nouveaux projets ont également pris forme afin de **répondre aux besoins des familles** et de demeurer un organisme dynamique, accessible et ancré dans sa communauté. Ces réalisations témoignent avant tout de la force de notre équipe et de la **mobilisation** de tous ceux qui gravitent autour du Carrefour naissance-famille. Grâce à leur professionnalisme, leur créativité et leur engagement, notre organisme continue de bâtir et de maintenir une **réputation de confiance** et une crédibilité reconnue auprès des familles, des partenaires et de la communauté.

Nous tenons à remercier sincèrement notre équipe d'employées, nos stagiaires, notre conseil d'administration et nos bénévoles pour leur implication et leur confiance. Merci également aux familles qui choisissent de nous laisser une place dans leur parcours; vous êtes au cœur de notre mission et donnez tout son sens à notre travail.

Fidèles à notre vision, **«Ensemble, on cultive la famille»**, nous poursuivons notre mission avec bienveillance, accessibilité, professionnalisme et plaisir. Merci de contribuer, année après année, à faire du Carrefour naissance-famille un lieu où il fait bon **grandir, ensemble**.



Conseil d'administration 2025-2026

Sandryne Pellerin,	présidente
Katleen Tessier,	vice-présidente
Jessica Page,	secrétaire
France Chamberland,	trésorière
Jessica Charland,	administratrice
Mélissa Viau,	administratrice

7 rencontres du C.A.

Totalisant plus de 11 heures de rencontres



Notre équipe



Julie Naud,
Directrice générale



Gabrielle Gélinas St-Ours,
Coordonnatrice



Dominique Verrette,
Agente à l'accueil et aux
communications



Léa Gagné,
Chargée de projet



Johany Larue-Malo,
Intervenante famille



Sholi Oliparampil,
Intervenante famille,
Relevailles



Laurianne Blanchard Godin,
Intervenante famille



Eugénie Boudreault,
Intervenante famille



Laurie-Ève Jean-Allard,
Intervenante famille



Martine Gamelin,
Intervenante-pivot,
Relevailles



Marie-France Dupuis,
Éducatrice à l'enfance



Amély Dubuc-B,
Éducatrice à l'enfance



Ana Isidro,
Éducatrice à l'enfance



Julie Deguise,
Aide-éducatrice à
l'enfance



Manon Lussier,
Préposée à
l'entretien



UNE ÉQUIPE unie & bien outillée!

05

Plus de 60 rencontres incluant

les réunions d'équipe récurrentes, les suivis de la halte-garderie, les rencontres cliniques et la participation aux divers comités internes.



Plus de 50 heures d'engagement

de formations offertes aux employés

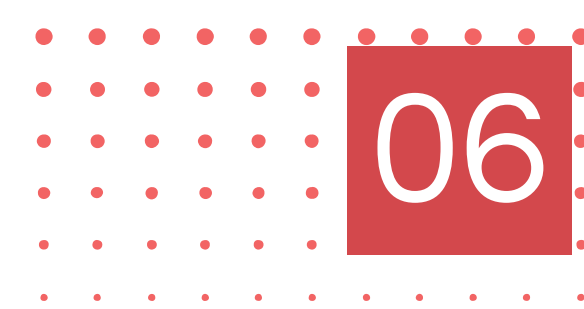
- Accueillir une personne en détresse - réagir avec empathie et efficacité;
- Créer une alliance éducative: collaborer avec les parents pour prévenir la violence sexuelle;
- Accompagner le mouvement: Soutenir les femmes vers une maternité active et en santé;
- Accompagner des familles immigrantes;
- Le rituel et le deuil périnatal;
- Prévention de la violence conjugale;
- Le bonheur pour et avec les familles, ça ressemble à quoi?

Présence pour une 3^e année à

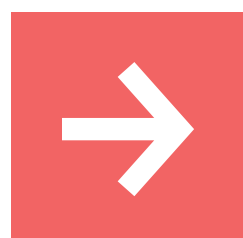
la Rencontre Nationale de la FQOCF, qui avait lieu le 11-12-13 novembre 2025 à Rivière-du-loup.



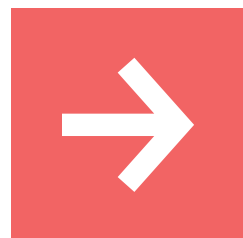
Accueil & soutien administratif



En 2025-2026 ...

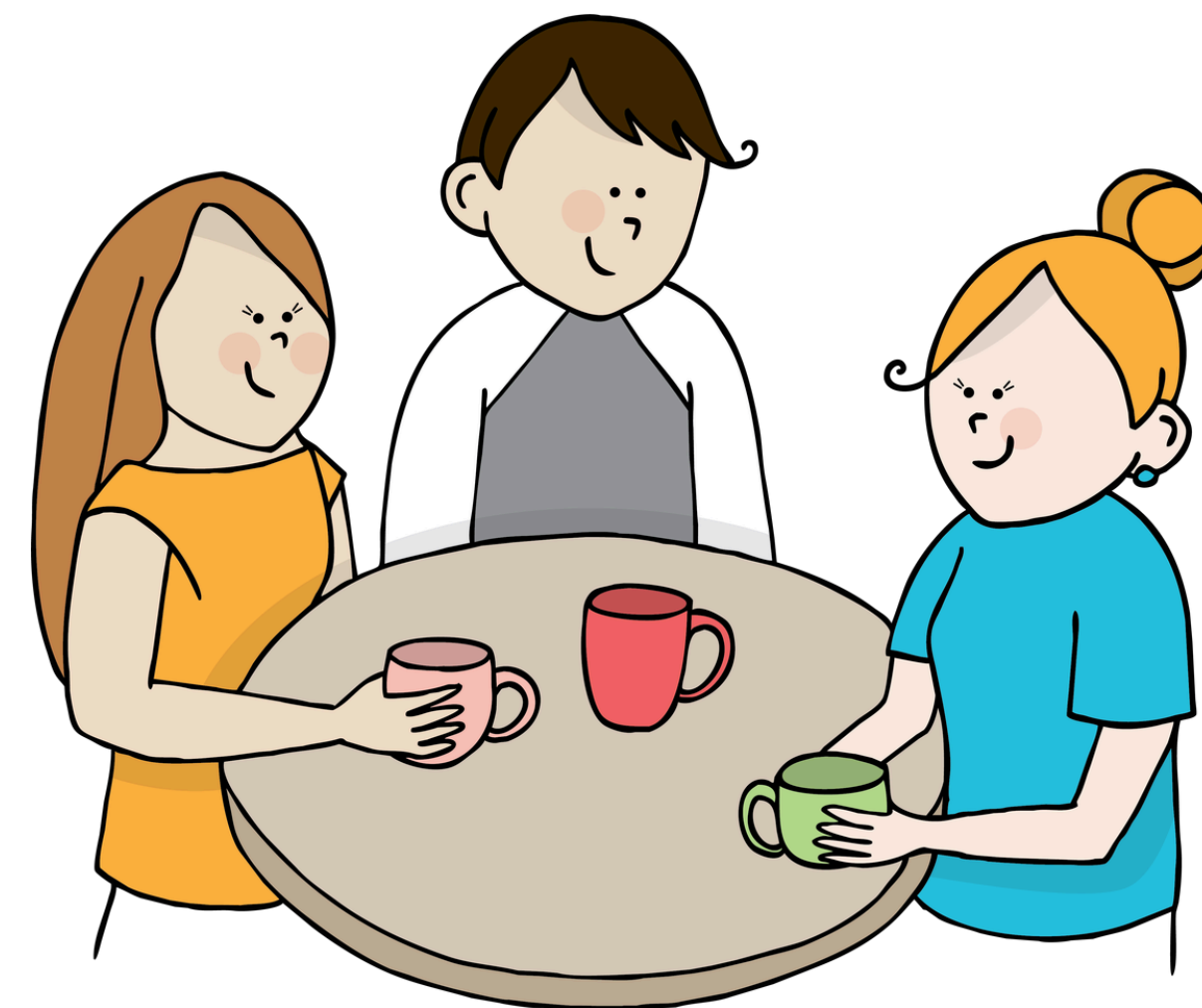


Le CNF a eu le plaisir d'accueillir **8 377 présences**, soit 55 présences de plus qu'en 2025-2026.

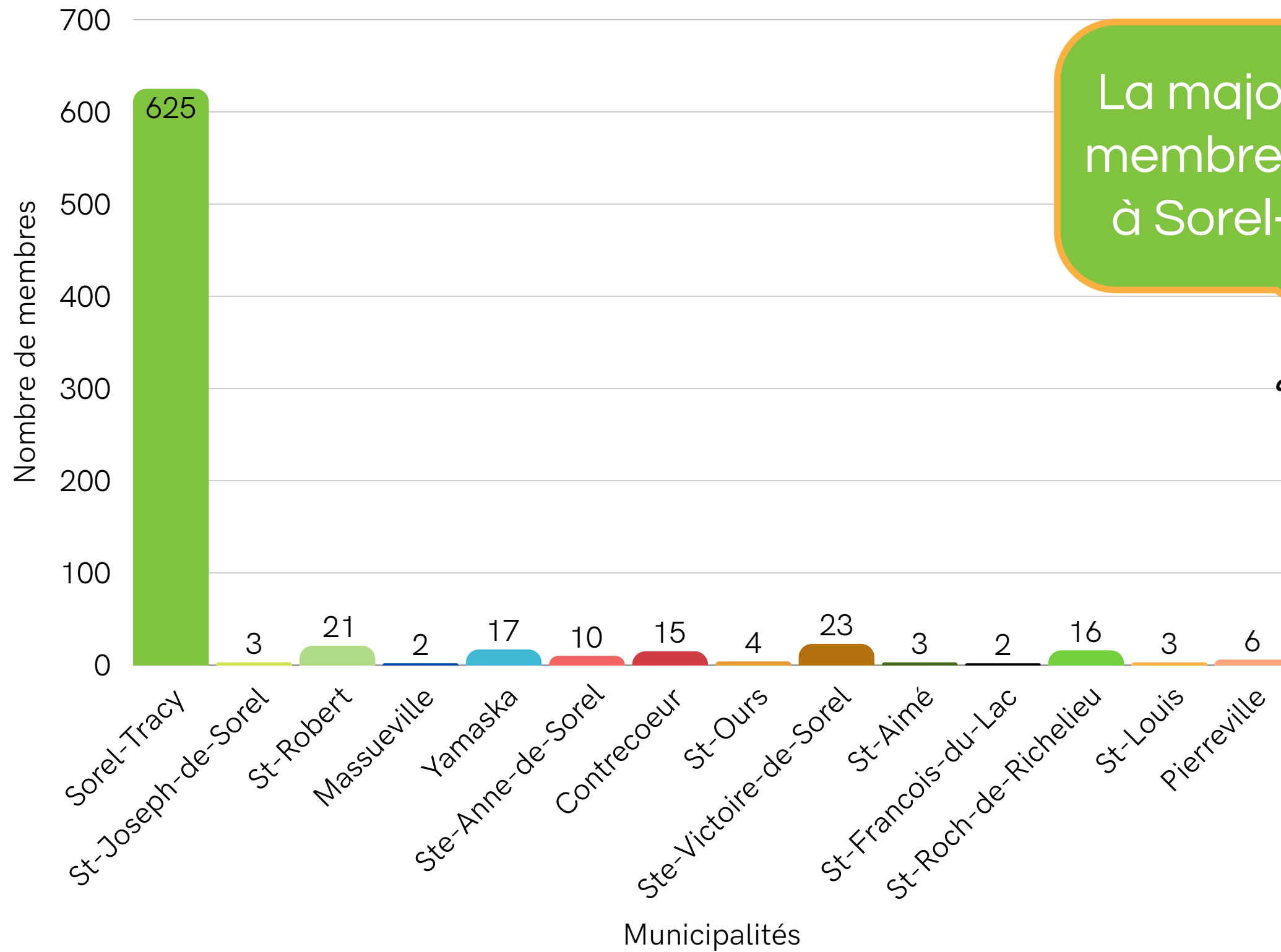


Le CNF compte **765 membres actifs**, soit 33 membres de plus qu'en 2024-2025.

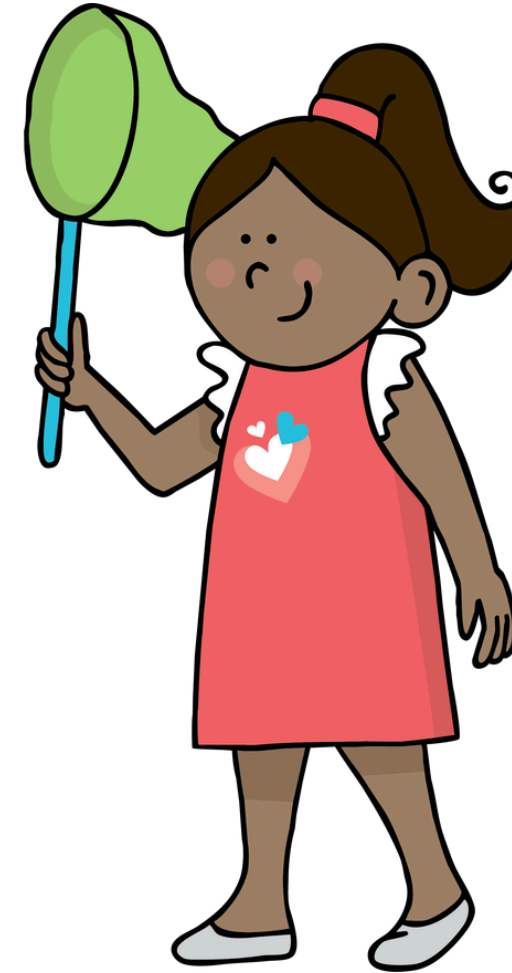
Dans les deux dernières années, notre façon de comptabiliser les membres a été revue afin de mieux refléter la **réalité des familles** que nous accompagnons. Chaque enfant reçoit maintenant un numéro, au même titre que les adultes.



Provenance de nos membres

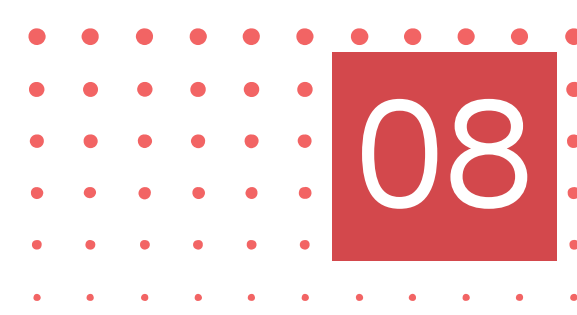


La majorité des membres habite à Sorel-Tracy !



Services en périnatalité

Centre de ressources en périnatalité depuis janvier 2023



Accompagnement vers la naissance

42 FAMILLES

ont eu accès à un **programme de soutien** les aidant à se préparer à la grossesse, à la naissance et aux changements liés à la **parentalité**.

Allaitement

12 LOCATIONS

Relancé l'an dernier, le service de **marraines d'allaitement** offre maintenant un soutien personnalisé. La boutique du CNF propose aussi des **produits spécialisés en allaitement**.



Relevailles

09

55 PARENTS

25 FAMILLES



256 VISITES

725 HEURES



au 31 mars 2026

7 FAMILLES
bénéficiaient
de ce service



Le service de Relevailles a pour objectif d'accompagner et de **soutenir les parents** au cours de la première année suivant l'arrivée de leur enfant. Il propose un accompagnement temporaire et personnalisé, sous forme de **rencontres régulières**, adapté aux besoins des familles jusqu'à ce que l'enfant atteigne l'âge d'un an.



Vérification des sièges d'auto



31 HEURES

ont été consacrées à vérifier des sièges de voiture.



54 FAMILLES

ont pu profiter de ce service, afin que leurs enfants soient en sécurité sur nos routes.

Martine Gamelin et Eugénie Boudreault, **accréditées par l'ASEPC** (Association pour la sécurité des enfants passagers du Canada), ont notamment contribué à la tenue de deux **cliniques de vérification** en collaboration avec le Phare Santé, permettant d'inspecter et d'optimiser l'installation d'une **quarantaine** de sièges d'auto.



Nouveaux ateliers et services

11



ENSEMBLE, ON CULTIVE LA PERSÉVÉRANCE

Projet éducatif avec 26 élèves de 6e année visant la découverte de pratiques écologiques et équitables, grâce à des activités et sorties.



ATELIERS PREMIERS SOINS

Cinq cours de premiers soins ont été offerts à 52 membres.



BARBE À PAPA

Série de 8 ateliers pour pères et enfants, favorisant le lien par des activités ludiques.



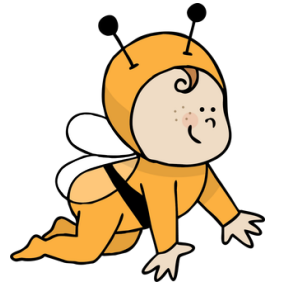
PARLONS OPTIONS

Service pour les jeunes vivant une grossesse, offrant une information claire, des outils concrets et du soutien pour faire un choix éclairé.



ATELIERS THÉMATIQUES

Au cours de l'année, 8 activités pour parents et enfants ont été offertes, totalisant 51 inscriptions.



PROMENADE EN POUSETTE

Promenades hebdomadaires pour parents, totalisant plus de 64 participations dans l'année.



→ SECTEUR EN PÉRINATALITÉ

Les familles ont bénéficié d'une programmation riche et diversifiée comprenant 34 groupes en périnatalité.



→ FORMATION DE L'ARBRE À OUTILS

Atelier sur le développement du langage ayant permis à 21 parents d'acquérir des outils concrets.



→ ATELIER PARENT-AISE

Ateliers pour parents et enfants favorisant les échanges avec des experts, ayant réuni 147 parents.



→ PROGRAMME DÉFI ADO

Groupe pour parents d'ados visant à mieux les outiller face aux défis de l'adolescence.

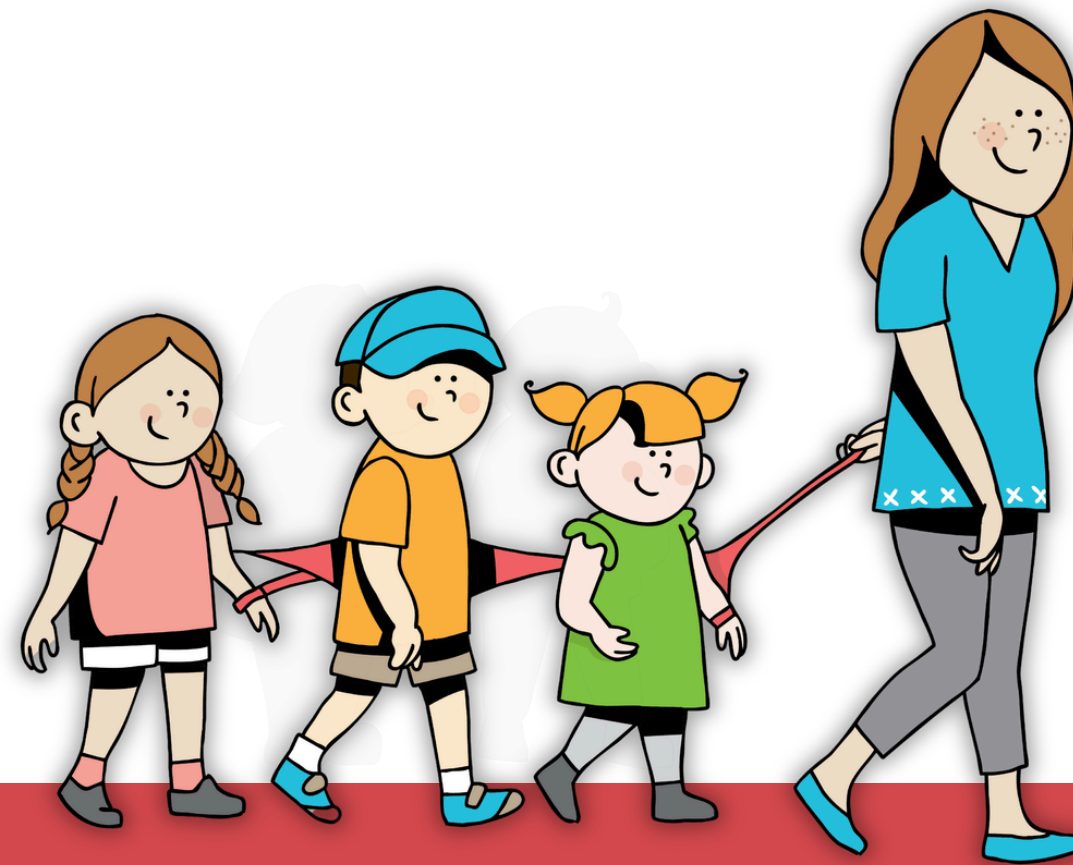
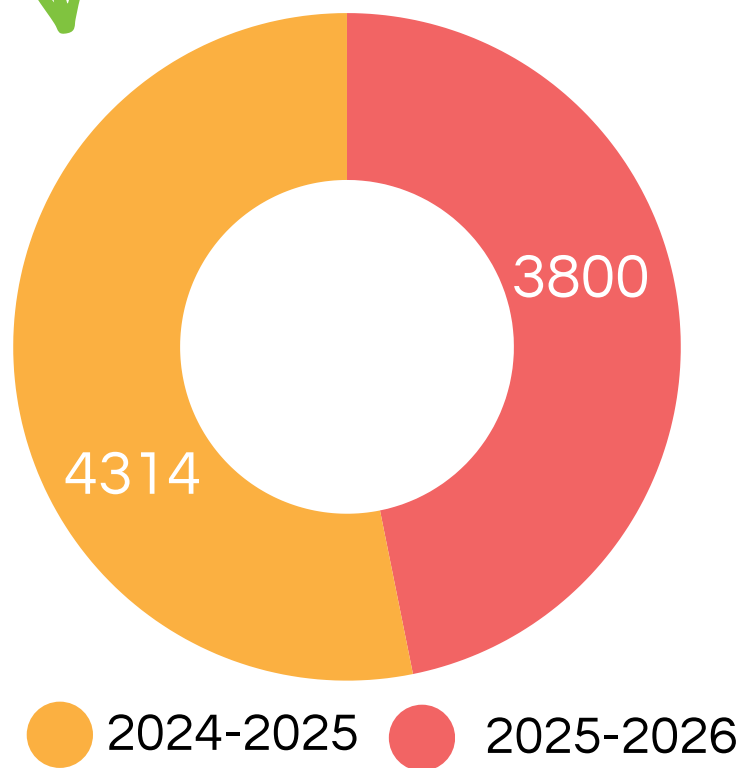


Halte-garderie communautaire

13

La halte-garderie communautaire offre un **environnement accueillant et sécuritaire** pour les enfants de 0 à 5 ans. Elle propose un programme éducatif diversifié visant le développement global de l'enfant, tout en bénéficiant d'un **encadrement bienveillant** favorisant leur autonomie, leur estime de soi et leur socialisation.

En 2025-2026, la halte-garderie a connu une diminution de son achalandage, en raison notamment de l'augmentation des places en services de garde dans la région. Malgré cette baisse, les services ont été **offerts de façon constante** et la demande demeure élevée, dépassant encore nos capacités à certains moments.



Nouveaux visages et départs bien mérités



Ana Isidro (à gauche) et Amélie Dubuc-Bonenfant (à droite), nos nouveaux visages de la halte-garderie

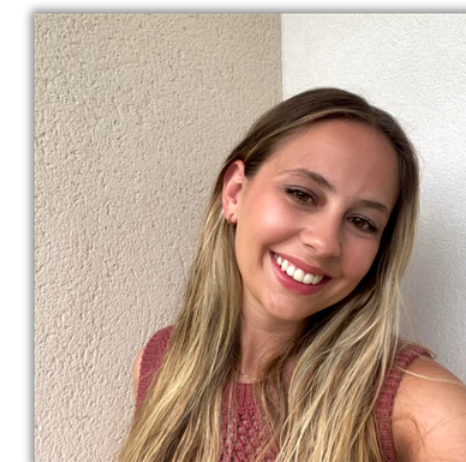
Johanne Tousignant a pris sa retraite après 27 ans de loyaux services au sein des Relevailles



À l'entretien ménager, Guylaine Nadeau (à droite) tire sa révérence après 7 années avec nous



Eugénie Boudreault (à droite) et Lauriane Blanchard Godin (à gauche), nouvelles intervenantes famille dans notre milieu



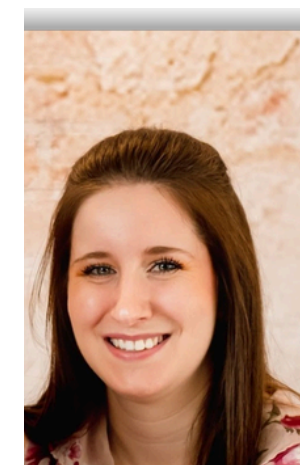
Nos stagiaires au courant de l'année



Laurie Pelletier, étudiante au Cégep de Sorel-Tracy en éducation spécialisée. Elle a fait son stage final dans nos locaux



Martine Gamelin, intervenante-pivot à CNF, a effectué son stage 2 en AEC en éducation spécialisée, avec nous



Laurence Proulx, étudiante en stage final au baccalauréat en psychoéducation avec l'Université du Québec à Trois-Rivières à réalisé son stage dans nos locaux



Ensemble, les stagiaires ont offert pour plus de 1250 heures afin de soutenir notre mission au quotidien.

Boutique du CNF

à portée sociale

Une boutique engagée, sans taxes, proposant des produits majoritairement québécois, qui soutient les familles et la mission du Carrefour naissance-famille.

Ventes pour 2025-2026

20 130\$

Hausse des ventes depuis
2024-2025

3%



Une vingtaine d'invités ont pris part à la **Soirée VIP** du 6 novembre 2025, dans une ambiance conviviale avec rabais et bouchées.



Bénévolat

17



771 heures
d'implication



2025-2026
40 bénévoles

Le 5 décembre 2025, une trentaine de bénévoles ont été réunis lors d'une soirée conviviale soulignant leur engagement et favorisant de chaleureux échanges.

Campagne

“*Ensemble pour la communauté*”



Tout au long du mois de février, le CNF a fièrement dédié une partie des ventes de la boutique à une cause essentielle : le soutien aux organismes communautaires de notre région. Dans le cadre de cette initiative, **20% des ventes** de la boutique ont été remis à Centraide Richelieu-Yamaska.

Grâce à la générosité de notre clientèle et à cet engagement solidaire, un montant total de **241,40\$** a pu être versé.



Centraide
Richelieu-Yamaska

18



La Grande Loto du CNF

deuxième édition

Du 7 novembre au 7 janvier 2026, le Carrefour naissance-famille a tenu la 2^e édition de la Grande Loto du CNF. Grâce à 27 partenaires financiers, l'initiative a permis d'amasser 11165\$ pour soutenir les services aux familles.



Donateurs de la Grande Loterie du CNF

20

Un immense merci à nos précieux donateurs. Grâce à votre soutien, nous pouvons poursuivre notre mission auprès des familles de notre communauté. Votre **générosité** a un impact réel et précieux.

Liste de nos donateurs

Catégorie Or

- Les habitations Richard Hébert
- Espace Beauté
- Labatt

Catégorie Argent

- Formation nautique Québec
- Glissades St-Jean-de-Matha
- Transpodec
- Lili Girard-Psychoéducatrice
- JLM Construction
- Animal-Rit
- Azimut
- GibFest
- CF-Montréal
- NJ-Esthétique
- Les Entreprises Blanchard
- Musée des Beaux-Arts de Montréal
- Passion Planches
- Biophare
- Essence soins avancés
- L'Effet Boeuf
- Énergie Cardio
- Coiffure-massothérapie Le Gentleman
- Cinéma RGFM St-Laurent

Catégorie Bronze

- AP-Dance
- Excursions Kayakalo
- Laflamme Prêt-à-porter et Fourrure
- LH-Boutique Équestre
- Sortrac



Comment aider le CNF en don?



Vous pouvez, dès aujourd'hui, contribuer au bien-être des familles de votre communauté en faisant un don.

Nous remercions chaleureusement nos donateurs: **votre soutien** nous permet d'offrir des services essentiels aux familles de notre communauté.

Pour contribuer, vous pouvez faire un don directement via notre site www.carrefournaissancefamille.com.

Chaque geste compte et a un **impact réel**, notamment pour les familles en situation de vulnérabilité.

Suivez-nous aussi sur Facebook pour découvrir nos activités et projets. Un reçu fiscal est remis pour tout don de 50\$ et plus.



Marché aux puces

Trésors DE Aquine du Carrefour naissance-famille



25 000\$ de ventes en 6 heures

125 bénévoles pour plus de 800 heures d'implication

130 familles vendeuses et près de 400 acheteuses

Prochain marché: 29 août 2026

Partenaires financiers



Réseaux sociaux



@le_cnf

Notre compte TikTok est en forte croissance, avec **715 abonnés** et plus de **15 000 « J'aime »**. Une vidéo frôle les 100 000 vues et une autre a généré une soixantaine de commentaires, démontrant un excellent engagement. Notre contenu authentique contribue aussi à faire rayonner le Carrefour naissance-famille.

Carrefour naissance-famille



@carrefournaissancefamille

Nous restons actifs sur Facebook et Instagram pour partager nos actualités et maintenir un lien constant avec les familles.



Quelques comités, regroupements et partenariats

Comités

- Comité Familles en Fête
- Comité Les trésors de Taquine
- Comité langage Pierre-De Saurel
- Comité Je Tisse Des Liens Gagnants
- Comité Ma famille, ma communauté
- Comité Transition Scolaire
- Comité Regroupement allaitement Montérégie
- Comité allaitement régional
- Comité consultatif régional Montérégie-Est
- Comité stratégique en périnatalité
- Comité de gouvernance TDS
- Comité de recrutement Famille d'accueil
- Comité deuil périnatal

Réseaux et affiliations

- Association des haltes-garderies communautaire du Québec
- Fédération québécoise des organismes communautaires famille
- Rencontres de Groupe de travail Montérégien en orthophonie communautaire
- Réseau des centres de ressources périnatales du QC
- TROC-M

Partenaires et collaborations

- Centre intégré de santé et services sociaux de la Montérégie-Est
- Ville de Sorel-Tracy
- Table intersectorielle petite enfance
- CDC Pierre-De Saurel
- Carrefour Jeunesse Pierre-De Saurel
- MRC Pierre-De Saurel
- Table concertation jeunesse
- Table de développement social Pierre-De Saurel
- Recyclo-Centre
- IMPACT Partenaires d'affaires
- L'Atelier – Centre de travail adapté
- Centre de services scolaire Sorel-Tracy
- École Laplume
- Orienthèque
- Maison Oxygène
- Valérie Bouchard, Tout s'apprend
- Lili Girard, psychoéducatrice
- Services Québec
- Mouvement écologique du comté de Richelieu
- MekCloud
- Colosse
- GMT-ODL



Vie associative et représentations

Les bons coups de la CDC



Événement de la TROC-Montérégie



Rencontre avec le maire Péloquin



Course du GibFest



Kiosque de l'Arbre à outils



Halloween



60 ans de Santé mentale Québec Pierre-De Saurel



Rencontre des RCRPQ



Fête de Noël du CNF



Ensemble on cultive la persévérance

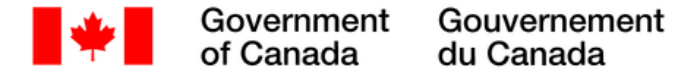


Entrevue MATv

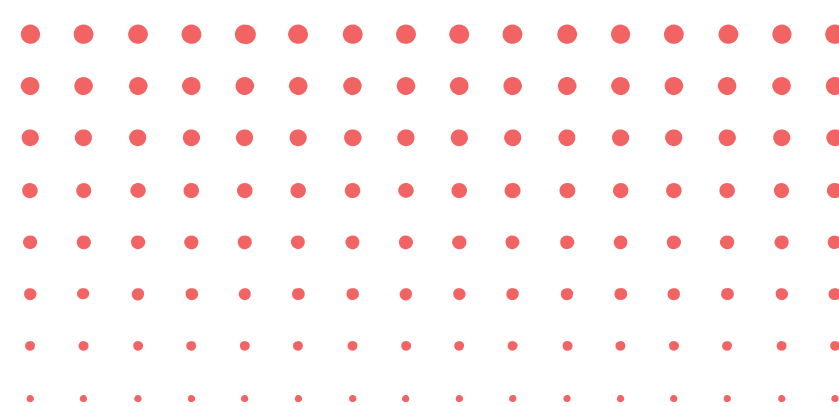
Campagne Main dans la Main



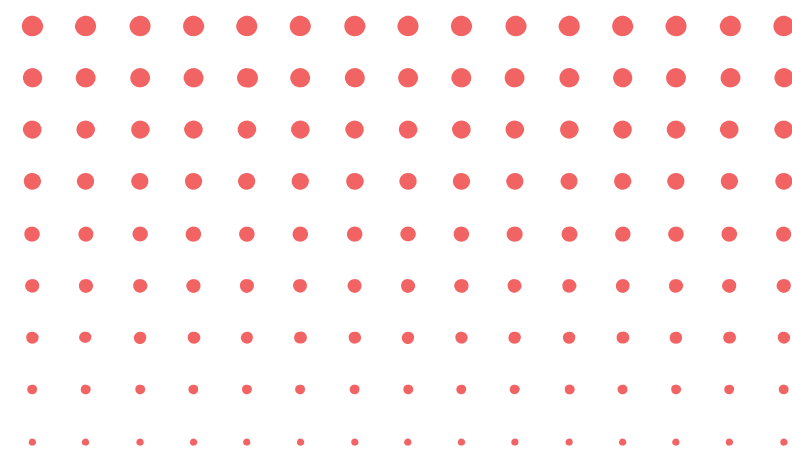
Nos partenaires financiers



Merci!



CARREFOUR
NAISSANCE • FAMILLE



Adresse

5750 Chemin Saint-Roch,
Sorel-Tracy, QC J3R 3L9



Site Web

www.carrefournaissancefamille.com



Téléphone

(450) 743-0359, poste 21



Réseaux sociaux



Carrefour naissance-famille



@carrefournaissancefamille



@le_cnf