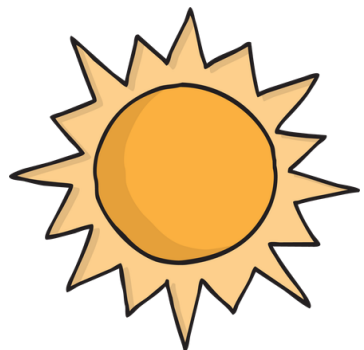


Programmation printanière



du Carrefour naissance-famille



Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

☎ (450) 743-0359, poste 21

👉 carrefournaissancefamille.com

0-6 mois

Hérisson 3

Ces ateliers explorent la motricité globale et fine, la stimulation sensorielle, le langage et le développement cognitif. Ils encouragent les échanges entre parents et enfants, favorisent l'éveil et soutiennent les apprentissages de votre bébé. En participant, vous aurez aussi l'occasion de rencontrer d'autres parents et de partager des expériences enrichissantes.



31 mars au 12 mai



Mardi, 9h00-11h00



7 séances

Membre : 60\$

Non-membre : 90\$



Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

☎ (450) 743-0359, poste 21

👉 carrefournaissancefamille.com

0-6 mois

Hérisson 4

Ces ateliers explorent la motricité globale et fine, la stimulation sensorielle, le langage et le développement cognitif. Ils encouragent les échanges entre parents et enfants, favorisent l'éveil et soutiennent les apprentissages de votre bébé. En participant, vous aurez aussi l'occasion de rencontrer d'autres parents et de partager des expériences enrichissantes.



15 avril au 27 mai



Mercredi, 13h30-15h30



7 séances

Membre : 60\$

Non-membre : 90\$



Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

☎ (450) 743-0359, poste 21

🖱 carrefournaissancefamille.com

0-6 mois

Hérisson 5

Ces ateliers explorent la motricité globale et fine, la stimulation sensorielle, le langage et le développement cognitif. Ils encouragent les échanges entre parents et enfants, favorisent l'éveil et soutiennent les apprentissages de votre bébé. En participant, vous aurez aussi l'occasion de rencontrer d'autres parents et de partager des expériences enrichissantes.



1 mai au 12 juin



Vendredi, 9h00-11h00



7 séances

Membre : 60\$

Non-membre : 90\$



Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

☎ (450) 743-0359, poste 21

👉 carrefournaissancefamille.com

6-12 mois

Ouistiti 3

Ces ateliers permettent à votre bébé de bouger, explorer et s'éveiller tout en s'amusant. Motricité, découvertes sensorielles, interactions avec les parents et échanges entre familles sont au cœur de ces moments riches et stimulants.



1 avril au 13 mai



Mercredi, 9h00-11h00



7 séances

Membre : 60\$

Non-membre : 90\$



Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

☎ (450) 743-0359, poste 21

👉 carrefournaissancefamille.com

6-12 mois

Ouistiti 4

Ces ateliers permettent à votre bébé de bouger, explorer et s'éveiller tout en s'amusant. Motricité, découvertes sensorielles, interactions avec les parents et échanges entre familles sont au cœur de ces moments riches et stimulants.



2 avril au 14 mai



Jeudi, 13h30-15h30



7 séances

Membre : 60\$

Non-membre : 90\$



Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

☎ (450) 743-0359, poste 21

👉 carrefournaissancefamille.com

6-12 mois

Ouistiti 5

Ces ateliers permettent à votre bébé de bouger, explorer et s'éveiller tout en s'amusant. Motricité, découvertes sensorielles, interactions avec les parents et échanges entre familles sont au cœur de ces moments riches et stimulants.



7 mai au 18 juin



Jeudi, 9h00-11h00



7 séances

Membre : 60\$

Non-membre : 90\$



Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

☎ (450) 743-0359, poste 21

🖱 carrefournaissancefamille.com

12-24 mois

Colibri 2

Ces ateliers soutiennent le développement global des tout-petits : motricité fine et globale, langage, cognition, émotions et socialisation.

On y met l'accent sur les interactions entre enfants et avec les parents, le partage, les découvertes et les apprentissages dans un cadre stimulant et bienveillant.



19 mai au 30 juin



Mardi, 9h00-10h30



7 séances

Membre : 60\$

Non-membre : 90\$



Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

☎ (450) 743-0359, poste 21


👉 carrefournaisancefamille.com

Yoga bébé

Chaton 1

Le Yoga Bébé offre un moment de douceur pour se recentrer, respirer et profiter pleinement de son tout-petit. Dans une ambiance calme et bienveillante, parents et poupons vivent cinq rencontres apaisantes où le bien-être est au cœur de chaque geste. L'activité s'adresse aux bébés de 3 à 8 mois.



 2 au 30 avril

 Jeudi, 9h00-10h30

 5 séances

Membre : 65\$

Non-membre : 95\$



Places limitées ! Pour s'inscrire :

 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

 (450) 743-0359, poste 21

 carrefournaissancefamille.com

Massage bébé

Paresseux 2, 0-6mois

n découvre une méthode douce et enveloppante pour apprendre à masser bébé, tout en créant un moment de connexion privilégié. Ces gestes simples favorisent la détente, apaisent les petits inconforts et renforcent le lien affectif. C'est aussi une belle occasion d'échanger entre parents dans une ambiance calme et bienveillante.



21 mai au 18 juin



Jeudi, 13h30-15h00



5 séances

Membre : 65\$

Non-membre : 95\$



Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

☎ (450) 743-0359, poste 21

👉 carrefournaissancefamille.com

Ainsidanse

0-12 mois

Explorez un atelier de danse où les mamans peuvent renouer avec le mouvement de leur corps tout en partageant des moments joyeux de danse avec leur bébé. La deuxième moitié du cours se fait avec bébé en portage.



7 avril au 9 juin



Mardi, 13h30-15h



10 séances



Centre culturel, local 203

Membre : 65\$

Non-membre : 95\$



Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

☎ (450) 743-0359, poste 21

👉 carrefournaissancefamille.com

Ainsidanse

1-2 ans

Participez à un atelier de danse pensé pour les parents et leurs bébés, où le mouvement devient un moment de connexion. Bougez en douceur, redécouvrez le plaisir corporel et partagez des instants joyeux et complices avec votre tout-petit dans une ambiance dynamique et bienveillante.



9 avril au 11 juin



Mardi, 13h30-15h



10 séances



Centre culturel, local 203

Membre : 65\$

Non-membre : 95\$



Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

☎ (450) 743-0359, poste 21

👉 carrefournaisancefamille.com

Promenade en poussette

Venez marcher avec nous en toute convivialité, accompagné de votre enfant en poussette.

C'est l'occasion parfaite pour bouger, échanger avec d'autres parents et offrir à votre tout-petit une belle sortie en plein air.



30 mars au 15 juin



Lundi, 10h30-11h30



Départ stationnement CNF

Gratuit



Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

☎ (450) 743-0359, poste 21

👉 carrefournaissancefamille.com

Défi Ado

Ce programme, composé de sept rencontres, a pour objectif d'aider les parents à mieux comprendre et accompagner leurs adolescents durant cette période charnière de leur développement. À travers ces séances, les parents pourront s'outiller face aux différents défis liés à l'adolescence, tout en bénéficiant d'un espace d'échange bienveillant avec d'autres parents vivant des réalités similaires.



7 avril au 19 mai

Membre : Gratuit



Mardi, 19h-20h30

Non-membre : 90\$



Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

☎ (450) 743-0359, poste 21

🖱 carrefournaisancefamille.com

Parent-Aise

Rejoignez-nous pour une mini-conférence animée par un expert invité, qui viendra partager des outils concrets et des conseils utiles à intégrer dans votre quotidien. Les enfants sont les bienvenus, et pour rendre le moment encore plus agréable, café et collation seront servis sur place.



Vendredi, 24 avril
Mercredi, 27 mai
Mercredi, 10 juin






9h00-11h00

Membre : Gratuit

Non-membre : 50\$



Places limitées ! Pour s'inscrire :

-  5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9
-  (450) 743-0359, poste 21
-  carrefournaissancefamille.com

Arbre à outils

Formation de stimulation du langage
Cette rencontre consiste à mettre en lumière plusieurs stratégies contribuant au développement langagier d'un enfant. Cette aide-mémoire, facile à utiliser au quotidien, propose du matériel simple et coloré disponible aux parents et aux intervenants de la communauté.






Mardi 26 mai
19h-20h30

Membre : Gratuit

Non-membre : 50\$



Places limitées ! Pour s'inscrire :

-  5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9
-  (450) 743-0359, poste 21
-  carrefournaisancefamille.com

Arbre à outils

Formation de stimulation du langage
Cette rencontre consiste à mettre en lumière plusieurs stratégies contribuant au développement langagier d'un enfant. Cette aide-mémoire, facile à utiliser au quotidien, propose du matériel simple et coloré disponible aux parents et aux intervenants de la communauté.






Mardi 30 juin
19h-20h30

Membre : Gratuit

Non-membre : 50\$



Places limitées ! Pour s'inscrire :

-  5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9
-  (450) 743-0359, poste 21
-  carrefournaisancefamille.com

Fête des mères

4-8 ans

Activité parent-enfant entourant la thématique de la Fête des mères ! Bricolages, activités motrices, activités sensorielles et des surprises !

*Un proche significatif autre que les parents peut accompagner l'enfant.



1 mai

Membre : 30\$



Vendredi, 13h-15h30

Non-membre : 50\$



Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

☎ (450) 743-0359, poste 21

🖱 carrefournaissancefamille.com

Pâques

2-4 ans

Activité parent-enfant entourant la thématique de Pâques! Bricolages, activités motrices, activités sensorielles et des surprises !

*Un proche significatif autre que les parents peut accompagner l'enfant.



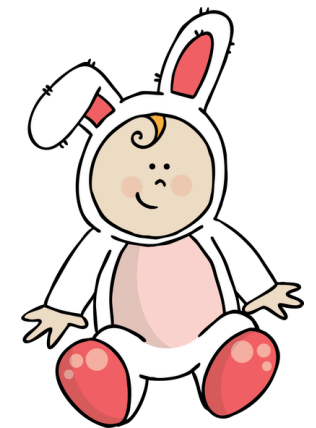
30 mars

Membre : 30\$



Lundi, 9h00-10h30

Non-membre : 50\$



Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

☎ (450) 743-0359, poste 21

👉 carrefournaisancefamille.com

Fête des pères

2-4 ans

Activité parent-enfant entourant la thématique de la Fête des pères ! Bricolages, activités motrices, activités sensorielles et des surprises !

*Un proche significatif autre que les parents peut accompagner l'enfant.



17 juin

Membre : 30\$



Mercredi, 9h00-10h30

Non-membre : 50\$



Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

☎ (450) 743-0359, poste 21

👉 carrefournaisancefamille.com

