

PROGRAMMATION

Hiver 2026

du Carrefour naissance-famille



Places limitées ! Pour s'inscrire :
5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9
(450) 743-0359, poste 21
carrefournaissancefamille.com



Atelier 0-6 mois

Hérisson 1

Ces ateliers explorent la motricité globale et fine, la stimulation sensorielle, le langage et le développement cognitif. Ils encouragent les échanges entre parents et enfants, favorisent l'éveil et soutiennent les apprentissages de votre bébé. En participant, vous aurez aussi l'occasion de rencontrer d'autres parents et de partager des expériences enrichissantes.



14 janvier au 25 février



Mercredi, 13h30-15h30



7 séances

Membre : 55\$

Non-membre : 85\$

Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9
📞 (450) 743-0359, poste 21
👉 carrefournaissancefamille.com



Atelier 0-6 mois

Hérisson 2

Ces ateliers explorent la motricité globale et fine, la stimulation sensorielle, le langage et le développement cognitif. Ils encouragent les échanges entre parents et enfants, favorisent l'éveil et soutiennent les apprentissages de votre bébé. En participant, vous aurez aussi l'occasion de rencontrer d'autres parents et de partager des expériences enrichissantes.



29 janvier au 19 mars



Jeudi, 9h00-11h00



7 séances

Membre : 55\$

Non-membre : 85\$



Places limitées ! Pour s'inscrire :
🏡 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9
📞 (450) 743-0359, poste 21
👉 carrefournaissancefamille.com

Atelier 6-12 mois

Ouistiti 1

Ces ateliers permettent à votre bébé de bouger, explorer et s'éveiller tout en s'amusant.

Motricité, découvertes sensorielles, interactions avec les parents et échanges entre familles sont au cœur de ces moments riches et stimulants.



28 janvier au 18 mars



Mercredi, 9h00 à 11h00



7 séances

Membre : 55\$

Non-membre : 85\$

Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

📞 (450) 743-0359, poste 21

👉 carrefournaissancefamille.com



Atelier 6-12 mois

Ouistiti 2

Ces ateliers permettent à votre bébé de bouger, explorer et s'éveiller tout en s'amusant.

Motricité, découvertes sensorielles, interactions avec les parents et échanges entre familles sont au cœur de ces moments riches et stimulants.



29 janvier au 19 mars



Jeudi, 13h30-15h30



7 séances

Membre : 55\$

Non-membre : 85\$

Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

📞 (450) 743-0359, poste 21

➡️ carrefournaissancefamille.com



Atelier 1-2 ans

Colibri 1

Ces ateliers soutiennent le développement global des tout-petits : motricité fine et globale, langage, cognition, émotions et socialisation. On y met l'accent sur les interactions entre enfants et avec les parents, le partage, les découvertes et les apprentissages dans un cadre stimulant et bienveillant.



3 février au 24 mars



Mardi, 9h00-10h30



7 séances

Membre : 55\$

Non-membre : 85\$

Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9
📞 (450) 743-0359, poste 21
👉 carrefournaissancefamille.com



Barbe à papa

Atelier pour père-enfant, 4-8 ans

Un nouvel atelier père-enfant pour renforcer les liens familiaux à travers des activités ludiques !

Au programme : jeux moteurs pour bouger, ateliers culinaires pour cuisiner ensemble, bricolages créatifs... et des surprises pour rendre ce moment unique.



28 janvier au 18 mars



Mercredi, 18h00-19h00



8 séances

Membre : 60\$

Non-membre : 90\$

Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9
📞 (450) 743-0359, poste 21
👉 carrefournaissancefamille.com



Massage bébé

Paresseux 1, 0-6 mois

On découvre une méthode douce et enveloppante pour apprendre à masser bébé, tout en créant un moment de connexion privilégié. Ces gestes simples favorisent la détente, apaisent les petits inconforts et renforcent le lien affectif. C'est aussi une belle occasion d'échanger entre parents dans une ambiance calme et bienveillante.



9 février au 16 mars



Lundi, 13h30-15h00



5 séances

Membre : 60\$

Non-membre : 90\$

Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9
📞 (450) 743-0359, poste 21
➡️ carrefournaissancefamille.com





Atelier thématique 4-8 ans

C'est l'hiver !

Participez à notre activité parent-enfant sur le thème de l'hiver ! ❄️

Au programme : bricolage créatif, jeux moteurs, découvertes sensorielles... et des surprises pour rendre ce moment magique ! Pour enfants de 4 à 8 ans.



23 janvier



Vendredi, 9h-10h30

Membre : 25\$

Non-membre : 40\$

Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

📞 (450) 743-0359, poste 21

👉 carrefournaissancefamille.com



Atelier thématique 2-4 ans

St-Valentin

Participez à notre activité parent-enfant sur le thème de la St-Valentin ! ❤

Au programme : créations artistiques, jeux dynamiques, explorations sensorielles... et bien sûr, des surprises pour égayer ce moment spécial ! Pour les enfants de 2-4 ans.



13 février



Vendredi, 9h-10h30

Membre : 25\$

Non-membre : 40\$



Places limitées ! Pour s'inscrire :

- ➡ 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9
- ☎ (450) 743-0359, poste 21
- 👉 carrefournaissancefamille.com

Atelier thématique 4-8 ans

Cabane à sucre

Une activité parent-enfant sous le thème de la cabane à sucre vous attend ! 🍁

Au programme : ateliers créatifs, jeux actifs, découvertes sensorielles... et des surprises pour rendre ce moment savoureux et amusant !



20 mars



Vendredi, 9h-10h30

Membre : 25\$

Non-membre : 40\$

Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

📞 (450) 743-0359, poste 21

➡️ carrefournaissancefamille.com





Ainsidanse

0-12 mois, Papillon 1

Explorez un atelier de danse où les mamans peuvent renouer avec le mouvement de leur corps tout en partageant des moments joyeux de danse avec leur bébé. La deuxième moitié du cours se fait avec bébé en portage.



27 janvier au 17 mars



Mardi, 13h30-15h00



7 séances



Centre culturel
local 203

Membre : 55\$

Non-membre : 85\$



Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9
📞 (450) 743-0359, poste 21
👉 carrefournaissancefamille.com



Ainsidanse

1-2 ans, Sauterelle 1

Participez à un atelier de danse pensé pour les parents et leurs bébés, où le mouvement devient un moment de connexion. Bougez en douceur, redécouvrez le plaisir corporel et partagez des instants joyeux et complices avec votre tout-petit dans une ambiance dynamique et bienveillante.



29 janvier au 19 mars



Jeudi, 18h00-18h45



7 séances



Centre culturel,
local 201

Membre : 55\$

Non-membre : 85\$



Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

📞 (450) 743-0359, poste 21

👉 carrefournaissancefamille.com

Défi Ado

Un programme comprenant sept rencontres afin d'aider les parents à mieux comprendre et accompagner leurs adolescents pendant cette période de transition importante de leur vie.



28 janvier au 18 mars



Mercredi, 19h00-20h30



7 rencontres

Membre : Gratuit

Non-membre : 90\$



Places limitées ! Pour s'inscrire :
🏡 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9
☎ (450) 743-0359, poste 21
👉 carrefournaissefamille.com



Promenade en traîneau

Venez marcher avec nous en toute convivialité, accompagné de votre enfant en traîneau. C'est l'occasion parfaite pour bouger, échanger avec d'autres parents et offrir à votre tout-petit une belle sortie en plein air.



12 janvier au 23 mars



Lundi, 10h30-11h30



Départ du
stationnement de CNF

Gratuit



Places limitées ! Pour s'inscrire :
🏡 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9
☎ (450) 743-0359, poste 21
👉 carrefournaissefamille.com

Arbre à outils

Formation de stimulation du langage

Cette rencontre consiste à mettre en lumière plusieurs stratégies contribuant au développement langagier d'un enfant. Cette aide-mémoire, facile à utiliser au quotidien, propose du matériel simple et coloré disponible aux parents et aux intervenants de la communauté.



13 janvier 2026
24 mars 2026



Mardi, 19h00-20h30

Membre : Gratuit

Non-membre : 40\$

Places limitées ! Pour s'inscrire :
🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9
📞 (450) 743-0359, poste 21
👉 carrefournaissancefamille.com



Parent-aise

Rejoignez-nous pour une mini-conférence animée par un expert invité, qui viendra partager des outils concrets et des conseils utiles à intégrer dans votre quotidien. Les enfants sont les bienvenus, et pour rendre le moment encore plus agréable, café et collation seront servis sur place.



Mercredi, 21 janvier
Vendredi, 20 février
Vendredi, 13 mars



9h00-11h00

Membre : Gratuit

Non-membre : 35\$

Places limitées ! Pour s'inscrire :
🏡 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9
📞 (450) 743-0359, poste 21
👉 carrefournaissancefamille.com

