

Programmation

HIVER-PRINTEMPS 2025

du Carrefour naissance-famille



Places limitées ! Pour s'inscrire :

- 🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9
- ☎️ (450) 743-0359, poste 21
- ➡️ carrefournaissancefamille.com





ATELIER 0-6 MOIS

Hérisson 1

Ces ateliers couvrent la motricité (globale et fine), la stimulation sensorielle, le langage et la cognition. Ces sessions favorisent les interactions parent-enfant, l'éveil et les apprentissages de votre bébé. En y participant, vous pourrez échanger avec d'autres parents et partager des expériences précieuses.

**Un parent ou un proche significatif peut accompagner l'enfant.*



Jeudi, 9h00 à 11h00



16 janvier au 27 février 2025



Série de 7 séances

Membre : 55\$

Non-membre : 85\$



Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

☎ (450) 743-0359, poste 21

➡ carrefournaissancefamille.com





ATELIER 0-6 MOIS

Hérisson 2

Ces ateliers couvrent la motricité (globale et fine), la stimulation sensorielle, le langage et la cognition. Ces sessions favorisent les interactions parent-enfant, l'éveil et les apprentissages de votre bébé. En y participant, vous pourrez échanger avec d'autres parents et partager des expériences précieuses.

**Un parent ou un proche significatif peut accompagner l'enfant.*



Mardi, 9h00 à 11h00



11 mars au 22 avril 2025



Série de 7 séances

Membre : 55\$

Non-membre : 85\$



Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

☎ (450) 743-0359, poste 21

➡ carrefournaissancefamille.com





ATELIER 0-6 MOIS

Hérisson 3

Ces ateliers couvrent la motricité (globale et fine), la stimulation sensorielle, le langage et la cognition. Ces sessions favorisent les interactions parent-enfant, l'éveil et les apprentissages de votre bébé. En y participant, vous pourrez échanger avec d'autres parents et partager des expériences précieuses.

**Un parent ou un proche significatif peut accompagner l'enfant.*



Jeudi, 9h00 à 11h00



13 mars au 24 avril 2025



Série de 7 séances

Membre : 55\$

Non-membre : 85\$



Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

☎ (450) 743-0359, poste 21

➡ carrefournaissancefamille.com





ATELIER 0-6 MOIS

Hérisson 4

Ces ateliers couvrent la motricité (globale et fine), la stimulation sensorielle, le langage et la cognition. Ces sessions favorisent les interactions parent-enfant, l'éveil et les apprentissages de votre bébé. En y participant, vous pourrez échanger avec d'autres parents et partager des expériences précieuses.

**Un parent ou un proche significatif peut accompagner l'enfant.*



Jeudi, 9h00 à 11h00



8 mai au 19 juin 2025



Série de 7 séances

Membre : 55\$

Non-membre : 85\$



Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

☎ (450) 743-0359, poste 21

➡ carrefournaissancefamille.com



ATELIER 6-12 MOIS

Ouistiti 1

Ces ateliers favorisent le développement moteur, sensoriel, socio-cognitif et langagier. Découverte des textures, apprentissage de la marche à 4 pattes, force et équilibre, interactions parent-enfant et partage d'expériences avec d'autres parents sont au programme.

**Un parent ou un proche significatif peut accompagner l'enfant.*



Mercredi, 9h00 à 11h00



15 janvier au 26 février 2025



Série de 7 séances

Membre : 55\$

Non-membre : 85\$



Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

☎ (450) 743-0359, poste 21

➡ carrefournaissancefamille.com





ATELIER 6-12 MOIS

Ouistiti 2

Ces ateliers favorisent le développement moteur, sensoriel, socio-cognitif et langagier. Découverte des textures, apprentissage de la marche à 4 pattes, force et équilibre, interactions parent-enfant et partage d'expériences avec d'autres parents sont au programme.

**Un parent ou un proche significatif peut accompagner l'enfant.*



Mercredi, 9h00 à 11h00



12 mars au 23 avril 2025



Série de 7 séances

Membre : 55\$

Non-membre : 85\$



Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

☎ (450) 743-0359, poste 21

➡ carrefournaissancefamille.com





ATELIER 6-12 MOIS

Ouistiti 3

Ces ateliers favorisent le développement moteur, sensoriel, socio-cognitif et langagier. Découverte des textures, apprentissage de la marche à 4 pattes, force et équilibre, interactions parent-enfant et partage d'expériences avec d'autres parents sont au programme.

**Un parent ou un proche significatif peut accompagner l'enfant.*



Mercredi, 9h00 à 11h00



7 mai au 18 juin 2025



Série de 7 séances

Membre : 55\$

Non-membre : 85\$



Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

☎ (450) 743-0359, poste 21

➡ carrefournaissancefamille.com



ATELIER 12-24 MOIS

Colibri 1

Ces ateliers visent à favoriser le développement cognitif, moteur, émotionnel, langagier et social. Ils mettent l'accent sur l'amélioration de la motricité fine et globale, du langage, des interactions parent-enfant, des interactions entre les enfants, ainsi que sur les associations et le partage.

**Un parent ou un proche significatif peut accompagner l'enfant.*



Mardi, 9h00 à 10h30



14 janvier au 25 février 2025



Série de 7 séances

Membre : 55\$

Non-membre : 85\$



Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

☎️ (450) 743-0359, poste 21

➡️ carrefournaissancefamille.com





ATELIER 12-24 MOIS

Colibri 2

Ces ateliers visent à favoriser le développement cognitif, moteur, émotionnel, langagier et social. Ils mettent l'accent sur l'amélioration de la motricité fine et globale, du langage, des interactions parent-enfant, des interactions entre les enfants, ainsi que sur les associations et le partage.

**Un parent ou un proche significatif peut accompagner l'enfant.*



Mardi, 9h00 à 10h30



6 mai au 17 juin 2025



Série de 7 séances

Membre : 55\$

Non-membre : 85\$



Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

☎ (450) 743-0359, poste 21

➡ carrefournaissancefamille.com





MASSAGE BÉBÉ

Paresseux 1

Explorez une méthode privilégiée pour acquérir des compétences en massage favorisant la détente de votre bébé et le soulagement de petits maux.

**Un parent ou un proche significatif peut accompagner l'enfant.*



Lundi, 13h30 à 15h00



27 janvier au 24 février 2025



Série de 7 séances

Membre : 60\$

Non-membre : 90\$

Places limitées ! Pour s'inscrire :

 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

 (450) 743-0359, poste 21

 carrefournaissancefamille.com





MASSAGE BÉBÉ

Paresseux 2

Explorez une méthode privilégiée pour acquérir des compétences en massage favorisant la détente de votre bébé et le soulagement de petits maux.

**Un parent ou un proche significatif peut accompagner l'enfant.*



Lundi, 13h30 à 15h00



26 mai au 23 juin 2025



Série de 7 séances

Membre : 60\$

Non-membre : 90\$

Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

☎️ (450) 743-0359, poste 21

➡️ carrefournaissancefamille.com





YOGA PARENT-BÉBÉ

Chaton 1

Découvrez un moment de complicité unique avec votre bébé lors de notre atelier de yoga doux. Relaxez vous et renforcez votre lien avec votre tout-petit dans une atmosphère apaisante.

**Un parent ou un proche significatif peut accompagner l'enfant.*



Lundi, 13h30 à 15h00



10 mars au 7 avril 2025



Série de 7 séances

Membre : 60\$

Non-membre : 90\$



Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

☎ (450) 743-0359, poste 21

➡ carrefournaissancefamille.com





AINSIDANSE

Prénatale-Koala 1

Des ateliers de danse permettant à la femme enceinte de prendre soin d'elle par le mouvement et de cultiver sa forme en musicalité.



Jeudi, 19h00 à 20h00



13 mars au 24 avril 2025



Série de 7 séances



Centre culturel, local 201

Membre : 55\$

Non-membre : 85\$

Places limitées ! Pour s'inscrire :

 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

 (450) 743-0359, poste 21

 carrefournaissancefamille.com





AINSIDANSE

Prénatale-Koala 2

Des ateliers de danse permettant à la femme enceinte de prendre soin d'elle par le mouvement et de cultiver sa forme en musicalité.



Jeudi, 19h00 à 20h00



8 mai au 19 juin 2025



Série de 7 séances



Centre culturel, local 201

Membre : 55\$

Non-membre : 85\$

Places limitées ! Pour s'inscrire :

 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

 (450) 743-0359, poste 21

 carrefournaissancefamille.com





AINSIDANSE

0-12 mois/Papillon 1

Explorez un atelier de danse où les mamans peuvent renouer avec le mouvement de leur corps tout en partageant des moments joyeux de danse avec leur bébé. La deuxième moitié du cours se fait avec bébé en portage.



Mardi, 13h30 à 15h00



14 janvier au 4 mars 2025



**Série de 7 séances
(pas de cours le 28 janvier)**



Centre culturel, local 203

Membre : 55\$

Non-membre : 85\$

Places limitées ! Pour s'inscrire :

 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

 (450) 743-0359, poste 21

 carrefournaissancefamille.com





AINSIDANSE

0-12 mois / Papillon 2

Explorez un atelier de danse où les mamans peuvent renouer avec le mouvement de leur corps tout en partageant des moments joyeux de danse avec leur bébé. La deuxième moitié du cours se fait avec bébé en portage.



Mardi, 13h30 à 15h00



11 mars au 22 avril 2025



Série de 7 séances



Centre culturel, local 203

Membre : 55\$

Non-membre : 85\$

Places limitées ! Pour s'inscrire :

 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

 (450) 743-0359, poste 21

 carrefournaissancefamille.com





AINSIDANSE

0-12 mois/Papillon 3

Explorez un atelier de danse où les mamans peuvent renouer avec le mouvement de leur corps tout en partageant des moments joyeux de danse avec leur bébé. La deuxième moitié du cours se fait avec bébé en portage.



Mardi, 13h30 à 15h00



6 mai au 17 juin 2025



Série de 7 séances



Centre culturel, local 203

Membre : 55\$

Non-membre : 85\$

Places limitées ! Pour s'inscrire :

 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

 (450) 743-0359, poste 21

 carrefournaissancefamille.com





AINSIDANSE

Danse parent-enfant (1 -2 ans) Sauterelle 1

Explorez un atelier de danse où les mamans peuvent renouer avec le mouvement de leur corps tout en partageant des moments joyeux de danse avec leur bébé.



Jeudi, 18h00 à 18h45



13 mars au 24 avril 2025



Série de 7 séances



Centre culturel, local 203

Membre : 55\$

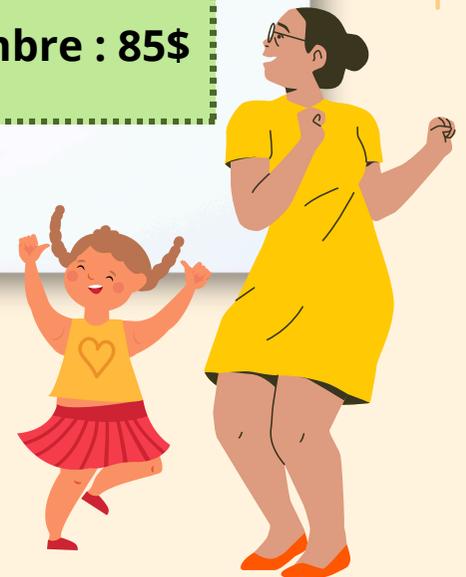
Non-membre : 85\$

Places limitées ! Pour s'inscrire :

 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

 (450) 743-0359, poste 21

 carrefournaissancefamille.com





AINSIDANSE

Danse parent-enfant (1 -2 ans) Sauterelle 2

Explorez un atelier de danse où les mamans peuvent renouer avec le mouvement de leur corps tout en partageant des moments joyeux de danse avec leur bébé.



Mardi, 18h00 à 18h45



8 mai au 19 juin 2025



Série de 7 séances



Centre culturel, local 203

Membre : 55\$

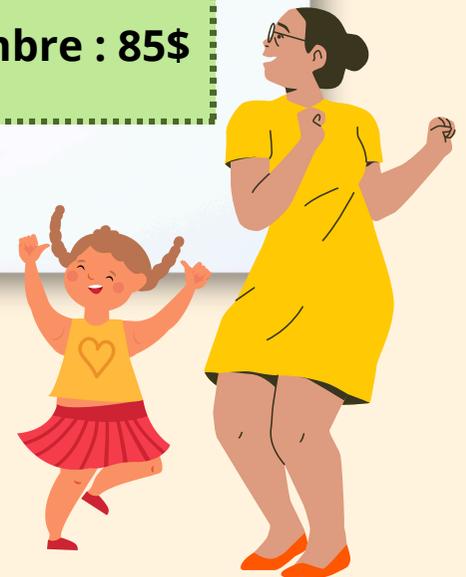
Non-membre : 85\$

Places limitées ! Pour s'inscrire :

 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

 (450) 743-0359, poste 21

 carrefournaissancefamille.com



DÉFIado

CJE CARREFOUR
JEUNESSE
PIERRE-DE
SAUREL

X



PARENTS D'ADOLESCENTS ÂGÉS ENTRE 12 ET 17 ANS



Mardi, 19h à 20h30



**4 février au 1 avril 2025
(pas de cours le 4 mars)**



Série de 8 séances

Gratuit !



Les sujets abordés au fil des séances :

- Différences entre les générations
- Défis & irritants
- Stratégies de gestion de la colère
- Types de colère
- Droits & privilèges des parents
- Périodes de transition
- Bases de la communication
- Oser refuser
- Responsabilités
- Notion d'autonomie et de respect
- Styles d'autorité parentale
- Valeurs et règles familiales

Objectifs généraux

- S'outiller sur les différents défis liés à l'adolescence.
- Échanger avec d'autres parents vivant des défis

Pour s'inscrire !

✉ info@carrefournaissancefamille.com

🏠 www.carrefournaissancefamille.com

☎ (450) 743-0359, poste 21

DÉFIado

CJE CARREFOUR
JEUNESSE
PIERRE-DE
SAUREL

X



CARREFOUR
NAISSANCE • FAMILLE

PARENTS D'ADOLESCENTS ÂGÉS ENTRE 12 ET 17 ANS



Mardi, 19h à 20h30



8 avril au 27 mai 2025



Série de 8 séances

Gratuit !



Les sujets abordés au fil des séances :

- Différences entre les générations
- Défis & irritants
- Stratégies de gestion de la colère
- Types de colère
- Droits & privilèges des parents
- Périodes de transition
- Bases de la communication
- Oser refuser
- Responsabilités
- Notion d'autonomie et de respect
- Styles d'autorité parentale
- Valeurs et règles familiales

Objectifs généraux

- S'outiller sur les différents défis liés à l'adolescence.
- Échanger avec d'autres parents vivant des défis

Pour s'inscrire !

✉ info@carrefournaissancefamille.com

🏠 www.carrefournaissancefamille.com

☎ (450) 743-0359, poste 21



LE GROUPE

DES BARBES à papa



Jeudi, 18h30 à 20h



**16 janvier au 27 février 2025
(pas de cours le 30 janvier)**



Série de 6 séances

Membre : 55\$

Non-membre : 85\$

**Divers sujets abordés
au fil des séances...**

Rôle du père, lien
d'attachement, discipline,
éducation, coparentalité,
communication,
implication, et bien plus !



Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

☎ (450) 743-0359, poste 21

👉 carrefournaissancefamille.com

ATELIER THÉMATIQUE 2-4 ANS

C'est l'hiver !

Plongez dans une ambiance de célébration avec notre atelier de la Fête des mères ! Des bricolages tendres, des activités, des jeux sensoriels et des surprises spéciales vous promettent un moment rempli d'amour et de complicité pour célébrer toutes les mamans.

VENDREDI, LE 21 MARS 2025

9h00 à 10h30

Membre
25\$

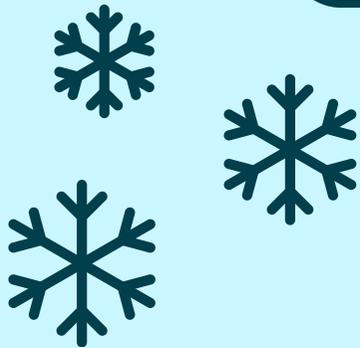
Non-membre
40\$

Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

☎️ (450) 743-0359, poste 21

👉 carrefournaisancefamille.com



ATELIER THÉMATIQUE 2-4 ANS

Cabane à sucre

Plongez dans une ambiance de célébration avec notre atelier de la Fête des mères ! Des bricolages tendres, des activités, des jeux sensoriels et des surprises spéciales vous promettent un moment rempli d'amour et de complicité pour célébrer toutes les mamans.

VENDREDI, LE 21 MARS 2025

9h00 à 10h30



Membre
25\$

Non-membre
40\$



Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

☎️ (450) 743-0359, poste 21

👉 carrefournaisancefamille.com



ATELIER THÉMATIQUE 2-4 ANS

St-Valentin

Plongez dans une atmosphère de célébration avec notre atelier de la Saint-Valentin ! Des bricolages adorables, des activités motrices amusantes, des jeux sensoriels enchanteurs et des surprises affectueuses vous réservent un moment doux et ludique pour célébrer cette journée spéciale avec vos petits.

VENDREDI LE 14 FÉVRIER 2025

9h-10h30

Membre
25\$

Non-membre
40\$



Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

☎️ (450) 743-0359, poste 21

➡️ carrefournaissancefamille.com

ATELIER THÉMATIQUE 2-4 ANS

Pâques

Plongez dans une ambiance féerique en explorant notre atelier de Pâques ! Des bricolages créatifs, des activités motrices dynamiques, des jeux sensoriels captivants et des surprises thématiques vous garantissent un moment festif et enchanteur pour célébrer cette joyeuse fête printanière.

VENDREDI, 11 AVRIL 2025

9h00 À 10H30

Membre
25\$

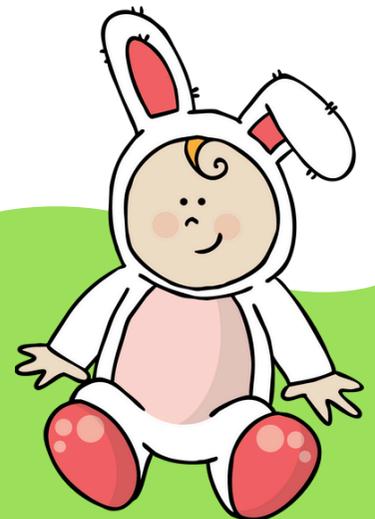
Non-membre
40\$

Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

☎ (450) 743-0359, poste 21

👉 carrefournaisancefamille.com



ATELIER THÉMATIQUE 2-4 ANS

Fêtes des mères

Plongez dans une ambiance de célébration avec notre atelier de la Fête des mères ! Des bricolages tendres, des activités, des jeux sensoriels et des surprises spéciales vous promettent un moment rempli d'amour et de complicité pour célébrer toutes les mamans.

VENDREDI, LE 9 MAI 2025

9h00 à 10h30

Membre
25\$

Non-membre
40\$



Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

☎ (450) 743-0359, poste 21

➡ carrefournaissancefamille.com



ATELIER THÉMATIQUE 2-4 ANS

Fête des pères

Plongez dans une ambiance de célébration avec notre atelier de la Fête des pères! Des bricolages, des activités, des jeux sensoriels et des surprises vous promettent un moment rempli d'amour et de complicité.

VENDREDI, LE 13 JUIN 2025

9h00 à 10h30



Membre
25\$

Non-membre
40\$



Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

☎️ (450) 743-0359, poste 21

👉 carrefournaissancefamille.com



ARBRE À OUTILS

Formation de stimulation du langage

Une rencontre qui consiste à mettre en lumière plusieurs stratégies contribuant au développement langagier de l'enfant.



Mardi, 19h00 à 20h30



21 janvier 2025

Membre : GRATUIT

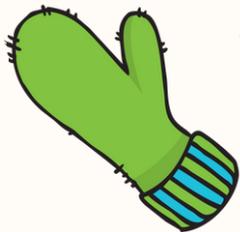
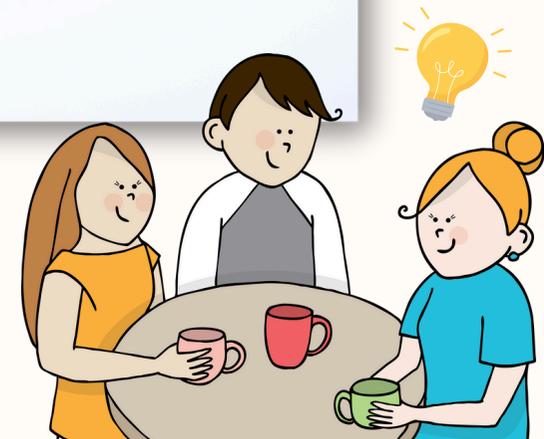
Non-membre : 40\$

Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

☎ (450) 743-0359, poste 21

➡ carrefournaissancefamille.com





ARBRE À OUTILS

Formation de stimulation du langage

Une rencontre qui consiste à mettre en lumière plusieurs stratégies contribuant au développement langagier de l'enfant.



Mardi, 19h00 à 20h30



11 mars 2025

Membre : GRATUIT

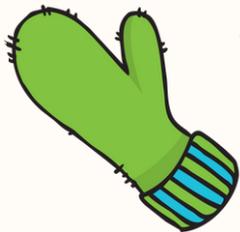
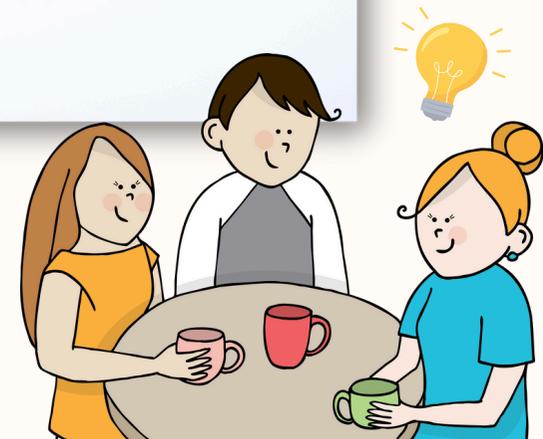
Non-membre : 40\$

Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

☎ (450) 743-0359, poste 21

➡ carrefournaissancefamille.com





ARBRE À OUTILS

Formation de stimulation du langage

Une rencontre qui consiste à mettre en lumière plusieurs stratégies contribuant au développement langagier de l'enfant.



Mardi, 19h00 à 20h30



29 avril 2025

Membre : GRATUIT

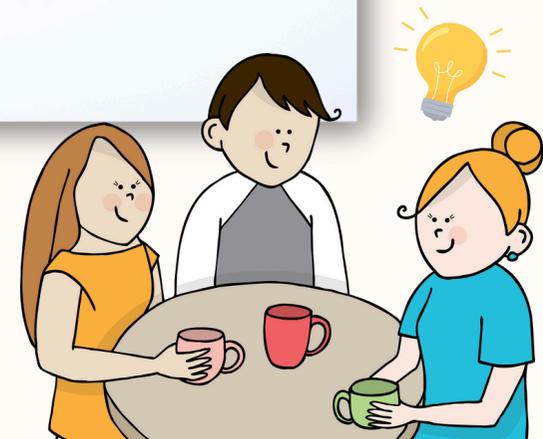
Non-membre : 40\$

Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

☎️ (450) 743-0359, poste 21

➡️ carrefournaissancefamille.com





ARBRE À OUTILS

Formation de stimulation du langage

Une rencontre qui consiste à mettre en lumière plusieurs stratégies contribuant au développement langagier de l'enfant.



Mardi, 19h00 à 20h30



10 juin 2025

Membre : GRATUIT

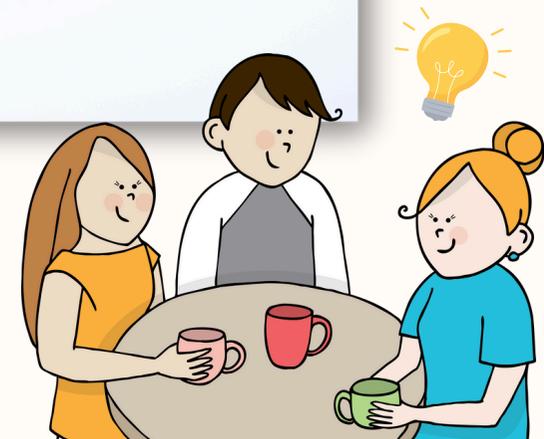
Non-membre : 40\$

Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

☎ (450) 743-0359, poste 21

➡ carrefournaissancefamille.com



PARENT-AISE

Rejoignez-nous afin d'assister à une mini-conférence offerte par un expert invité prêt à partager divers outils avec vous.



9h00 à 11h00

Membre : Gratuit



Invités à venir

Non-membre : 35\$



Lundi, 20 janvier 2025
Vendredi, 21 février 2025
Vendredi, 28 mars 2025
Vendredi, 30 mai 2025
Lundi, 16 juin 2025



Places limitées ! Pour s'inscrire :

🏠 5750 ch. St-Roch, Sorel-Tracy QC J3R 3L9

☎ (450) 743-0359, poste 21

🖱 carrefournaissancefamille.com

